



Menu Bio 50%

Du 31/08/2026 au 04/09/2026

		LUNDI 31	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENREDI 04
Entrées	1	Pâté croute*	✓ Coeur de laitue		✓ Salade fraîcheur	✓ Tomate cerise
	2	✓ Samoussa aux légumes	✓ Melon		✓ Pastèque BIO	
Plats	1	🐟 Filet de hoki MSC sauce citron	✓ 🇫🇷 Sauce italienne veggie		🇫🇷 Chili con carne	🐟 Pépites colin 3 céréales
	2	✓ Pané blé emmental et épinards	🇫🇷 Steak haché de boeuf sce ketchup		✓ 🇫🇷 Quenelle nature BIO sauce Aurore	✓ 🇫🇷 Oeufs à la crème
Accompagnement	1	✓ Haricots verts persillés (haricots BIO)	✓ Macaronis BIO		✓ Riz BIO	✓ Epinards béchamel
Laitages	1	Petit suisse nature	Cantadou		Croq'lait BIO	Yaourt BIO à la vanille
	2	Fournol à la coupe	Yaourt nature BIO			Fraidou
	3		Yaourt nature sucré BIO			
Desserts	1	Pomme BIO	Compote aux fruits rouges maison		Prune BIO	Moelleux au caramel (oeufs BIO)
	2	Pêche	Ananas au sirop			Pour tous les anniversaires du mois

 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
  Plat avec du porc
  Plat complet

 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
  03 85 23 99 23
  www.rpc01.com

 Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.